

令和2年度

# 事業計画書

社会福祉法人 弘陵福社会  
特別養護老人ホーム 六甲の館

## 1. 基本方針

六甲の館では、令和元年度、介護方針を「利用者と職員のことを考えたノーリフトケア（人力で抱えない）」に統一し、日本ノーリフト協会の指導で、完全導入を目指して取り組み始めました。令和2年度は、ノーリフトケアで科学的に認められている利用者さんの寝たきり・拘縮・褥瘡予防改善と、職員の腰痛予防で、ゆったり楽しい介護が出来るよう致します。ノーリフトケアの充実を核に、介護ロボットの活用や、防災リテラシー強化、外部の研究機関等との連携による、六甲の館の将来を見据えた発展的活動を行っていきます。

ノーリフトケアは、オーストラリアで、職員の腰痛予防から始まり、日本に伝わりました。労災原因のナンバーワンである腰痛は、日本だけでなく先進国でも医療介護職の深刻な人的損失であり、オーストラリアでは、人力で抱える介護が法律で禁止されています。職員が高齢になってもアクティブに仕事出来るようにするため、ノーリフトケアは介護業界の課題である介護人材の不足を解消するものです。平成30年度から取り組んできた、「ほめ達（ほめる達人）」もノーリフトケア導入に活かされています。令和元年度には、「キラキラ特養プロジェクト」を立ち上げ、「ノーリフトケア」と「ほめ達」を二本柱にし、令和2年度も継続致します。利用者さんの拘縮は心身の過緊張から起こります。リフトなどの福祉機器で身体的過緊張を緩め、ほめ達式コミュニケーションで精神的過緊張を緩めることで、拘縮を改善し、お元気になって頂けるように致します。

令和元年度は、介護ロボット産業の誘致化を進めている神戸市医療産業都市構想との連携で、数社との実証実験を行い、最新の機器の導入を検討してきました。令和2年度は、利用者と職員のノーリフトケアを推進する設備機器として、個人浴室にリフトを設置し、トイレ介助には、スタンディングリフトを導入します。居室内には、見守りロボットセンサーを導入し、介護職員が15%費やしている見守りを省力化し、転倒転落にかかる事故検討をスムーズにします。

認知症ケアの新たな取り組みとして、六甲の館が世話人を務める認知症研究会活動や、音楽療法に加え、東北大学との連携で、特殊な精米を行った玄米食の実証実験を行い、今後の認知症ケアにおける食の課題に取り組みます。

令和元年度は、経済産業省の助成金を頂き、大型の自家発電機を設置しました。大規模災害でライフラインの供給が止まっても、六甲の館独自で、約9トンの水と大型電力を除く一週間分の電気を確保しています。非常食の備蓄もローリングストック法で、定期的に見直して管理し、福祉避難所としての機能を高めていきます。

社会貢献活動として、弘陵福祉会が副代表を務める「ほっとかへんネット北（北区社会福祉法人連絡協議会）」や代表世話人を務める「すずらん会」等で介護予防や防災ミニ研修を行いました。令和2年は、「六甲の館 桜ガーデン」を地域の皆さんに楽しんで頂くなど、地域でなくてはならない存在になるよう励んでまいります。

## 2. 運営面

(1) 法人理念の実現：経営指針書実行

(2) ノーリフトケアの導入による自立支援介護技術の向上：個別サービス計画（施設サービス計画、栄養ケア計画等）の充実による個別ケアの充実をする。

(3) 認知症ケアの充実：認知症治療専門医の回診及び研修により、認知症周辺・中核症状の回復を、医学的アプローチと、ほめ達コミュニケーション、ユマニチュードやバリデーションを用いた介護的アプローチで行う。東北大学との連携で玄米食による認知症改善の実証実験を行う。

(4) レクリエーションの充実：介護ロボット「ペッパー」などを活用してカラオケやリハビリ体操を楽しんで頂く。4月には新しく整備した「六甲の館 桜ガーデン」でお花見等、外出をして頂けるようコーディネートをする。

(5) 要介護3以上の重症者対応力向上：看介連携ケアの充実とICT（Information and Communication Technology）の活用をする。喀痰吸引等医療的行為が出来る介護職員を増やし、看取りケアを行う。

(6) リスクマネジメントの徹底：事故防止対策委員会のさらなる充実による事故防止に努める。利用者様、家族様からの苦情を受け付けた場合、速やかに対応し、解決を図る。

(7) 研修システムの充実：全員が受ける法人理念研修、施設方針（経営指針書）研修、高齢者虐待防止研修、ノーリフトケア研修、感染症対策研修、ほめ達研修、新人職員から中堅職員まで、能力・スキルアップに繋がる研修の充実。

(8) 専門性の向上：人事考課により職員各自のモチベーションアップを図るとともに、職務基準の確立に努める。施設内委員会の充実と自主的運営

(9) 職員の心身 健康増進・腰痛予防・メンタルヘルスチェック

(10) 「こうべ介護・リハビリロボット開発支援ボード」として介護ロボット導入。研究機関、企業と実証実験。

(11) 地域連携の充実：実習生・ボランティアの受け入れ促進による地域に開かれた施設作りの充実「ほっとかへんネット北」「すずらん会」「なかよし会」を含む地域会への積極的参加と施設での地域会開催

(12) 災害防止対策強化：充実した福祉避難所運営

### 3. 設備機器面

#### ◆年次計画

##### ①ノーリフトケア

利用者の安定的移乗及び、職員の腰痛予防対策として、居室のリフトを増設し、個人浴室を改装して、リフトを設置します。重度の方でも、各フロアの個浴に入って頂けるようにします。また、老朽化している車イスは、拘縮・褥瘡を予防改善する新型の車イスに替えていきます。

②ロボットセンサーの導入：居室の見守り業務を効果的に行い、事故検討などを効率的に行うためのロボットセンサーを取り付けます。

③六甲の館 桜ガーデンに伴う庭の整備

#### ◆中期計画

①大規模修繕：外壁、屋根修繕

②老朽化に伴う修繕

#### ◆長期計画

①耐震工事

### 4. 防災計画

(1) 年2回、避難訓練を実施する。夜間想定訓練1回と日中想定訓練を1回ずつとし、内1回は消防署立ち会いとする。消防の組織編成は下記の通りとする。

施設長	消防隊長	防火管理者	消防副隊長	ナリコエンタープライズ チーフ	消火班長
生活相談員	警戒班長	看護師	救護班長		
介護支援専門員	通報班長	介護主任	避難誘導班長		

(2) 防火管理者講習の未受講者は、順次受講していく。

(3) 予測されている南海トラフ地震等への備え—備蓄品の充実と管理の徹底

(4) 福祉避難所機能の強化

## 5. 職員研修

<p>施設外 研修</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本ノーリフトケア協会によるコーディネーター・ベーシック・アドバンス・マスター研修</li> <li>・ほめる達人協会による検定・研修</li> <li>・神戸市老人福祉施設連盟による施設長研修、介護士研修、看護師研修、栄養士研修、相談員研修、介護専門員研修、自立支援介護（竹内式）</li> <li>・神戸市介護サービス協会による研修</li> <li>・神戸市保健福祉局による認定調査員現任研修</li> <li>・北区保健福祉部によるケアネットワーク会議・地域ケア会議</li> <li>・北区社会福祉法人連絡協議会（ほっとかへんネット北）による研修</li> <li>・全国社会福祉老人施設協議会及び日本経営者協議会による研修</li> <li>・兵庫県社会福祉士会による研修</li> <li>・神戸市の認知症研修</li> </ul>
<p>施設内 研修</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノーリフトケア研修（日本ノーリフト協会及びノーリフト委員）</li> <li>・「ほめ達」研修</li> <li>・法人理念研修</li> <li>・施設運営方針（経営指針書）研修</li> <li>・新人及びベテラン職員研修</li> <li>・担当職員による研修</li> </ul> <p>基本的な介護の技術（食事・入浴・排泄介助等）</p> <p>自立支援介護</p> <p>ヒヤリ・ハット・事故報告書の活用による事故予防・再発防止対応</p> <p>虐待・身体拘束防止、感染症対策、認知症、プライバシーの保護、倫理・法令遵守等、苦情解決処理、看取りに関する研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・就業規則等の規程</li> <li>・人事評価考課者研修</li> <li>・介護職員のための喀痰吸引研修（外部講師）</li> </ul>

## 6. 月間・週間行事・クラブ活動予定

月1回	誕生会・散髪・書道クラブ・茶道クラブ・メイクセラピー・笑いヨガ
月3～4回	音楽療法
随時	衣類・雑貨の注文購入
毎日	ラジオ体操・指体操・カラオケ、レクリエーション等のリハレク 介護ロボットによるレクリエーション及びリハビリ

## 7. 年間行事

4月	職員歓迎会・勤続10年表彰式、経営指針書発表会、誕生会「華山流華山会」踊り、春の慰霊祭、春の遠足、庭でお花見会
5月	誕生会「ハーモニカクルーズ」・家族会
6月	誕生会 石原・田原グループ 歌・踊り
7月	誕生会「ハーモニカクルーズ」・七夕 夏祭り「OSK出身 涼風うらら他」歌劇観劇
8月	創立記念日、誕生会「KSCアロハハワイアンズ」演奏・踊り
9月	誕生会 和太鼓、敬老祝賀会 秋の慰霊祭
10月	誕生会「北区老人クラブ連合会」歌・踊り、運動会 秋の訪問「正英幼稚園」歌・ダンス
11月	誕生会「シャンソングループ シャンゼリゼ」、「秋の寄席」
12月	誕生会「新世紀ふれあいグループ」歌・踊り クリスマス会 涼風歌劇グループ「フロンティア」
1月	誕生会・新年祝賀・新年会 利用者・職員による出し物
2月	誕生会「悠遊クラブ」歌・踊り・銭太鼓、節分の豆まき
3月	誕生会「己樹会」歌・踊り、ひな祭り

## 8. 実習生受け入れ

### 社会福祉士実習

学校名	人数	実習期間
兵庫県の大学	2名	通年

### その他

学校名	実習期間
神戸市内の高等学校「ボランティア実践一施設体験実習」	5～6月・10～11月
桜の宮中学校・小部中学校「トライやる・ウィーク」	6月頃・11月頃
正英幼稚園 秋の訪問	9月頃
神戸市社会福祉協議会「ワークキャンプ(福祉体験学習)」	7～8月頃